



**Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego  
Słupsk, ul. Mierosławskiego 10**

Tel./fax: 059 841 28 00, 842 48 39, e-mail: [sekretariat@word.slupsk.pl](mailto:sekretariat@word.slupsk.pl)

[www.word.slupsk.pl](http://www.word.slupsk.pl)

NIP 839-25-19-119

REGON 770944590

---

# PROGRAM SZKOLENIA

## KWALIFIKACJA WSTĘPNA

DLA KAT. C1, C1+E, C, C+E

<b>Część podstawowa kwalifikacji wstępnej</b>	<b>Liczba godzin zajęć</b>
<b>1. Szkolenie zaawansowane w racjonalnej jeździe, z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa</b>	
1.1. Poznanie charakterystyk układu przeniesienia napędu w celu jego optymalnego wykorzystania: - charakterystyka momentu obrotowego – <b>6 godzin</b> - charakterystyka mocy – <b>6 godzin</b> - charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik – <b>6 godzin</b> - optymalny zakres użytkowy obrotomierza – <b>6 godzin</b> - optymalny zakres prędkości obrotowej dla zmiany biegów – <b>6 godzin</b>	30
1.2. Poznanie charakterystyki technicznej i sposobu działania urządzeń służących bezpieczeństwu, w celu zapewnienia panowania nad pojazdem, zminimalizowania jego zużycia i zapobiegania awariom: - szczególne cechy dwuobwodowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenie przenoszące – <b>4 godziny</b> - granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy – <b>3 godziny</b> - mieszane stosowanie układu hamulcowego i zwalniacza – <b>4 godziny</b> - najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów – <b>3 godziny</b> - wykorzystanie nośności pojazdu – <b>4 godziny</b> - zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach – <b>3 godziny</b> - postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu – <b>4 godz.</b>	25
<b>2. Stosowanie przepisów</b>	
2.1. Poznanie uwarunkowań społecznych dotyczących transportu drogowego i rządzących nim zasad: - czas pracy i wypoczynku kierowcy w transporcie drogowym – <b>18 godzin</b> - stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85 i Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006 – <b>5 godzin</b> - kary za nieużywanie, nieprawidłowe używanie i ingerencja w urządzenie rejestrujące – <b>4 godziny</b> - prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego – <b>3 godziny</b>	30
<b>3. Bezpieczeństwo, obsługa i logistyka w aspekcie zdrowia, ruchu drogowego i środowiska</b>	
3.1. Uświadomienie kierowcom zagrożenia wypadkami na drodze i w pracy: - rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym – <b>6 godzin</b> - statystyka wypadków drogowych – <b>6 godzin</b> - udział samochodów ciężarowych / autokarów w wypadkach drogowych – <b>7 godz.</b> - statystyki dotyczące zabitych i rannych w wypadkach drogowych – <b>7 godzin</b> - straty materialne i finansowe – <b>4 godziny</b>	30
3.2. Umiejętność zapobiegania przestępstwom i przemytowi nielegalnych imigrantów: - problemy związane z międzynarodową przestępczością transgraniczną i przemytem – <b>5 godzin</b> - środki zapobiegawcze – <b>4 godziny</b> - metody i cele działań przestępczych – <b>3 godziny</b> - przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie – <b>3 godziny</b>	15
3.3. Umiejętność zapobiegania zagrożeniom fizycznym: - zasady ergonomii – <b>6 godzin</b> - zachowania i postawy stanowiące zagrożenie – <b>6 godzin</b> - kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe – <b>4 godziny</b> - ochrona osobista – <b>4 godzinY</b>	20
3.4. Świadomość znaczenia predyspozycji fizycznych i psychicznych: - zasady zdrowego, regularnego odżywiania – <b>2 godziny</b>	10

<b>Część podstawowa kwalifikacji wstępnej</b>	<b>Liczba godzin zajęć</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie – <b>3 godziny</b></li> <li>- objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu – <b>3 godziny</b></li> <li>- zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/odpoczynku – <b>2 godziny</b></li> </ul>	
<p>3.5. Umiejętność oceny sytuacji awaryjnych, zachowanie w sytuacjach krytycznych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ocena sytuacji krytycznej – <b>2 godziny</b></li> <li>- unikanie komplikacji w razie wypadku – <b>2 godziny</b></li> <li>- wzywanie pomocy – <b>2 godziny</b></li> <li>- pomoc poszkodowanym i udzielanie pierwszej pomocy – <b>6 godzin</b></li> <li>- postępowanie w razie pożaru – <b>1 godzina</b></li> <li>- ewakuacja osób z samochodu ciężarowego/pasażerów z autobusu – <b>1 godzina</b></li> <li>- zapewnienie bezpieczeństwa wszystkich pasażerów – <b>2 godziny</b></li> <li>- reakcja na akty agresji – <b>2 godziny</b></li> <li>- podstawowe zasady sporządzania informacji z wypadku – <b>2 godziny</b></li> </ul>	20
<p>3.6. Umiejętność zachowania się w sposób poprawiający wizerunek przewoźnika:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika – <b>3 godziny</b></li> <li>- rola kierowcy – <b>3 godziny</b></li> <li>- kontakty kierowcy z innymi osobami w czasie pracy – <b>2 godziny</b></li> <li>- utrzymanie pojazdu – <b>2 godziny</b></li> <li>- organizacja pracy – <b>2 godziny</b></li> <li>- handlowe i finansowe skutki sporów występujących w pracy kierowcy – <b>3 godziny</b></li> </ul>	15
<b>Razem</b>	<b>195</b>

Część specjalistyczna kwalifikacji wstępnej w zakresie bloku programowego C1, C1+E, C, C+E	Liczba godzin zajęć
<b>1. Szkolenie zaawansowane w racjonalnej jeździe, z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa</b>	
<p>1.1. Umiejętność załadowania pojazdu zgodnie z wymaganiami przepisów bhp i zasadami prawidłowego użytkowania pojazdu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- siły działające na pojazd podczas jazdy – <b>3 godziny</b></li> <li>- zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni – <b>3 godziny</b></li> <li>- obliczenie obciążenia użytkowego pojazdu lub zespołu pojazdów –<b>3 godz.</b></li> <li>- obliczenie objętości użytkowej – <b>3 godziny</b></li> <li>- rozłożenie ładunku – <b>1 godzina</b></li> <li>- skutki oddziaływujące przy przekroczeniu nacisku ładunku na oś – <b>3 godz.</b></li> <li>- stabilność pojazdu i środek ciężkości – <b>3 godziny</b></li> <li>- rodzaje opakowań i palet – <b>3 godziny</b></li> <li>- podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku – <b>1 godzina</b></li> <li>- techniki mocowania, również za pomocą lin i łańcuchów – <b>3 godziny</b></li> <li>- zastosowanie taśm mocujących – <b>1 godzina</b></li> <li>- sprawdzenie urządzeń mocujących – <b>1 godzina</b></li> <li>- zastosowanie urządzeń transportu wewnętrznego (w szczególności wózki widłowe) – <b>1 godzina</b></li> <li>- zakładanie plandeki i jej zdejmowanie – <b>1 godzina</b></li> </ul>	30
<p>1.2. Umiejętność optymalizacji zużycia paliwa oraz jazda w warunkach specjalnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa – <b>1 godzina</b></li> <li>- jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa – <b>1 godzina</b></li> <li>- jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa – <b>1 godzina</b></li> <li>- jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu – <b>2 godziny</b></li> <li>- jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie – <b>2 godziny</b></li> <li>- kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjście cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączek pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania /ręcznego i automatycznego/)- <b>1 godzina</b></li> <li>- nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu – <b>4 godziny</b></li> <li>- nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno – <b>2 godziny</b></li> <li>- nauka jazdy z kontrola wskazań prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach – <b>1 godzina</b></li> <li>- nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku – <b>1 godzina</b></li> <li>- ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania i sposobu reagowania na nie – <b>1 godzina</b></li> <li>- próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe, opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii, o ile jest możliwa, i decyzja o rozpoczęciu jazdy lub pozostaniu na parkingu – <b>2 godziny</b></li> <li>- prezentacja oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego przez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy – <b>1 godzina</b></li> </ul>	20
<b>2. Stosowanie przepisów</b>	

<b>Część specjalistyczna kwalifikacji wstępnej w zakresie bloku programowego C1, C1+E, C, C+E</b>	<b>Liczba godzin zajęć</b>
2.1. Poznanie przepisów regulujących przewóz towarów, w tym co najmniej tematy: - warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowy i dostępu do rynku przewozów drogowych – <b>3 godziny</b> - umowy i konwencje wielostronne – <b>2 godziny</b> - dwustronne umowy międzynarodowe – <b>2 godziny</b> - rozporządzenia techniczne – <b>2 godziny</b> - stosunki umowne w transporcie drogowym; przepisy międzynarodowe i krajowe – <b>2 godziny</b> - odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za dostawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności – <b>3 godziny</b> - dokumenty wysyłkowe; prawidłowe wykorzystywanie i wypełnianie dokumentów – <b>3 godziny</b> - dokumentacja specjalna dołączana do towarów – <b>3 godziny</b>	20
<b>3. Bezpieczeństwo, obsługa i logistyka w aspekcie zdrowia, ruchu drogowego i środowiska</b>	
3.1. Poznanie uwarunkowań ekonomicznych dotyczących przewozu drogowego i organizacji rynku, w tym co najmniej tematy: - transport drogowy w stosunku do innych rodzajów transportu (konkurencja, spedycja) – <b>3 godziny</b> - działalność w zakresie przewozu drogowego rzeczy (transport zarobkowy i przewozy na potrzeby własne) – <b>3 godziny</b> - organizacja i formy prowadzenia działalności w zakresie przewozu drogowego rzeczy – <b>3 godziny</b> - specjalizacje w zakresie transportu (w szczególności przewóz materiałów niebezpiecznych, przewóz artykułów szybko psujących się) – <b>3 godziny</b> - transport kombinowany – <b>3 godziny</b>	15
<b>Razem</b>	<b>85</b>

1 godzina zajęć teoretycznych i praktycznych jest równa 60 minutom.

Zajęcia teoretyczne będą prowadzone w formie:

- wykładów – 220 godzin
- seminarium – 20 godzin
- ćwiczeń – 20 godzin

Zajęcia praktyczne prowadzone będą w formie:

- omówienia zadań do wykonania podczas jazdy pojazdem i jazda uczestników kursu samochodem ciężarowym na placu manewrowym i w ruchu drogowym – 16 godzin
- jazda w warunkach specjalnych – 4 godziny